

# **FIT: Entrenamiento para mejorar la fe XO**

Pastor Carl Toti

13-14 de febrero de 2016

## **Colosenses 1:1-8 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*Pablo, apóstol de Cristo Jesús por la voluntad de Dios, y el hermano Timoteo, a los santos y fieles hermanos en Cristo que están en Colosas: Que Dios nuestro Padre les conceda gracia y paz. Siempre que oramos por ustedes, damos gracias a Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, pues hemos recibido noticias de su fe en Cristo Jesús y del amor que tienen por todos los santos a causa de la esperanza reservada para ustedes en el cielo. De esta esperanza ya han sabido por la palabra de verdad, que es el evangelio que ha llegado hasta ustedes. Este evangelio está dando fruto y creciendo en todo el mundo, como también ha sucedido entre ustedes desde el día en que supieron de la gracia de Dios y la comprendieron plenamente. Así lo aprendieron de Epafras, nuestro querido colaborador y fiel servidor de Cristo para el bien de ustedes. Fue él quien nos contó del amor que tienen en el Espíritu.*

## **Las tres leyes del amor**

### **1. El amor de Dios**

#### **1 Juan 4:8 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.*

### **2. El amor de sí mismo**

#### **Levítico 19:18 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*No seas vengativo con tu prójimo, ni le guardes rencor. Ama a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy el SEÑOR.*

#### **Mateo 16:24 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*Luego dijo Jesús a sus discípulos: —Si alguien quiere ser mi discípulo, tiene que negarse a sí mismo, tomar su cruz y seguirme.*

### **3. El amor por los demás**

#### **Colosenses 1:8 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*Fue él quien nos contó del amor que tienen en el Espíritu.*

**DOS TIPOS DE RELACIONES: Relaciones espirituales vs. Carnal Relaciones carnales. Una se base en el miedo y el otro en la verdad.**

#### **1 Juan 4:18 Nueva Versión Internacional (NVI)**

*sino que el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.*

**¿Has roto una relación? Pregúntate tres preguntas.**

“¿Cómo he contribuido yo a la separación?”

“¿Cómo me puede beneficiar la nueva libertad que ya tengo?”

“¿Qué nueva identidad puedo descubrir que antes estaba ignorada, escondida o abandonado debido a un amor basado en el miedo?”

3 tipos de parejas por el Dr. John Gottman

1. Atacar y defender
2. Guardar silencio
3. Quedarse feliz y casados