

FIT: Entrenamiento para mejorar la fe

La purificación del alma

Pastor Carl Toti

16-17 de enero de 2016

2 Corintios 7:1 Nueva Versión Internacional (NVI)

Como tenemos estas promesas, queridos hermanos, purifiquémonos de todo lo que contamina el cuerpo y el espíritu, para completar en el temor de Dios la obra de nuestra santificación.

La purificación en el antiguo testamento

Levítico

Ezequiel 44:25, 36:25

Mateo 27:24

Levítico 13, 14, 21:1-4, 10, 11

Hageo 2:13

Números 6:6, 7

Salmos 26:6, 51:7

Oseas 9:4

Lucas 11:44

Hebreos 6:2, 9:10, 9:19, 10:22

Números 19:11

Deuteronomio 21:6

Mateo 23:27, 8:2-4

Éxodo 30:18-2, 24:5-8

Illustrated Bible Dictionary: And Treasury of Biblical History, Biography, Geography, Doctrine, and Literature.

En el Nuevo Testamento, se estresa la puridad ética.

1 Juan 3:3 (NLT)

Todo el que tiene esta esperanza en Cristo, se purifica a sí mismo, así como él es puro.

Mateo 5:8 (NKJV)

Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios.

Efesios 5:26 (NKJV)

para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra,

Hebreos 12:1-2 (NKJV)

Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, despojémonos del lastre que nos estorba, en especial del pecado que nos asedia, y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante. 2 Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien por el gozo

que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios.

Hebreos 12:15 (TEV)

Asegúrense de que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz amarga brote y cause dificultades y corrompa a muchos.

Cinco Prácticas para la desintoxicación del alma

1. La soledad con Dios.

Mateo 6:6 Nueva Versión Internacional (NVI)

Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

2. Ayunar

Ayuna las redes sociales, comida, alcohol, cafeína, nicotina. Deja de tomar las prescripciones o las drogas.

3. Escribe en un diario

Isaías 30:8 Nueva Versión Internacional (NVI)

Anda, pues, delante de ellos, y grábalo en una tablilla.

Escríbelo en un rollo de cuero, para que en los días venideros quede como un testimonio eterno.

Todos necesitamos las escrituras, la observación, la aplicación y las oraciones. El libro de los salmos es el diario de un hombre dedicado a Dios.

4. Elije mejor

Josué 24:15 Nueva Versión Internacional (NVI)

Pero si a ustedes les parece mal servir al SEÑOR, elijan ustedes mismos a quiénes van a servir: a los dioses que sirvieron sus antepasados al otro lado del río Éufrates, o a los dioses de los amorreos, en cuya tierra ustedes ahora habitan. Por mi parte, mi familia y yo serviremos al SEÑOR.

Honor your values. Practice self-care. Love the people in your life but do not set them on a pedestal. Keep your perspective about yourself and others.

5. Cambia la Corte

Deuteronomio 23:5 Nueva Versión Internacional (NVI)

Sin embargo, por el amor que el SEÑOR tu Dios siente por ti, no quiso el SEÑOR escuchar a Balán, y cambió la maldición en bendición.

“El precio del progreso es el dolor del cambio”